

Bananenijs met rozenwater en pistache

* 4 personen

* 30+ minuten
* nagerecht
*

Ingrediënten

* 4 rijpe bananen
* 2 eetlepels rozenwater
* ½ granaatappel
* 1 handje pistachenoten
* 4 theelepels geraspte kokos

Bereiding

1. Pel de bananen en snijd ze in plakken. Doe ze in een bakje en laat ze in de diepvries in 4 uur bevriezen.
2. Pureer de bananenplakjes met een staafmixer of keukenmachine, voeg het rozenwater toe en zet het 2 uur in de diepvries.
3. Haal de pitjes uit een halve granaatappel.
4. Hak de pistachenootjes fijn.
5. Rooster de kokos in een droge koekenpan.
6. Verdeel het ijs over 4 schaaltjes en garneer met de granaatappelpitjes, pistache en kokos.